

Hoe ziet uw ontbijt er uit?



Heeft u elke morgen te weinig tijd voor uw ontbijt?

Ja Nee

Beperkt uw ontbijt zich vaak tot een drankje alleen?

Ja Nee

Vindt u het moeilijk om iets te eten 's morgens?

Ja Nee

Heeft u in de loop van de voormiddag een energiedipje?

Ja Nee

Neemt u soms een tussendoortje vóór uw middagmaal?

Ja Nee

Als u op minstens één van deze vragen Ja heeft geantwoord...

Dan neemt u waarschijnlijk geen of een onevenwichtig ontbijt. Wij hebben een oplossing voor u.

Laat ons u een gratis "welzijnsevaluatie" aanbieden om u te helpen.



Het bedrijf Herbalife is sinds 1993 gevestigd in Nederland.

We zijn gespecialiseerd in voedingssupplementen en verzorgingsproducten die we aanbieden via een netwerk van bekwame Onafhankelijke Distributeurs, gespecialiseerd in de verkoop van persoon tot persoon, ook wel directe verkoop genoemd.

Deze exclusieve verkoopwijze geeft ons de mogelijkheid om onze ambities waar te maken: welzijn binnen het bereik van iedereen te brengen door middel van voedingsproducten van hoge kwaliteit gecombineerd met individuele coaching.

Uw Onafhankelijk Herbalife Distributeur is:

Teksten in samenwerking met AMAC
Nutrition - Parijs / Creatie: www.v-o.fr

Niet op de openbare weg gooien.

Alle product- en bedrijfsnamen voorzien met een © of een ™ teken zijn of worden geregistreerd door Herbalife International Inc. Alle rechten voorbehouden.

Een energieke dag begint met...

een ontbijt!

En voor U?



 HERBALIFE.

 HERBALIFE.

Het ontbijt is de maaltijd die u niet mag overslaan!

“Omdat het organisme vanaf het ontwaken zijn batterijen moet opladen om een nieuwe dag aan te kunnen...”

Omdat een goede hydratering nodig is vanaf het eerste ogenblik...

Omdat ons organisme al meerdere uren vasten achter de rug heeft...”

Voor een goed voedingsevenwicht en om de hele ochtend actief te kunnen blijven, is het essentieel dat uw ontbijt het volgende bevat:

“Een graanproduct, brood of tarwevlokken, om ervoor te zorgen dat u de ochtend doorkomt zonder tussendoortjes...”

Een zuivelproduct, melk of yoghurt om calcium voor sterke botten te verschaffen...

Een stuk fruit of een glas puur fruitsap voor de benodigde vitaminen en mineralen, om goed van start te gaan...

Thee of water voor de hydratering.”

Jean de La Tullaye

Lid van de Internationale Adviesraad voor Voeding van Herbalife.

Jean de La Tullaye



Wat zijn uw gewoontes?

Herbalife biedt u de Formula 1 shake, een interessant voedingsalternatief...

Raadpleeg het productetiket voor de gedetailleerde gebruiksvoorwaarden.

Het alternatief Formula 1

1 ontbijt...

- Rijk aan **proteïnen** om de lekkere trek van de voormiddag tegen te gaan.
- **Koolhydraten** en **vetten** voor een goede start.
- **12 vitaminen en 11 mineralen** voor een goede werking van het organisme.
- **Vloeistof** voor een goede hydratering.

...in een glas

- **Gemakkelijk te nuttigen** en aangenaam om te drinken dankzij de textuur en frisheid.
- **Handig.** Klaar in 3 minuten... en makkelijk mee te nemen.
- **Afwisselend** dankzij de verschillende smaken en de verscheidenheid aan recepten.



Ter informatie:

Een Formula 1 shake met 250 ml halfvolle melk bevat gemiddeld 217 kcal, 17,5 g proteïnen van de hoogste kwaliteit, 22 g koolhydraten, 6,5 g vetten, 12 vitaminen en 11 mineralen.

Een mix van essentiële elementen voor uw ontbijt.

Makkelijke recepten voor

1 ontbijt ... in 1 glas

Een shaker,
2 eetlepels
**Formula 1
Vanille***,
250 ml halfvolle
melk...

Een shaker,
2 eetlepels
**Formula 1
aardbeien***,
250 ml puur
sinaas-
appelsap...

* 6 overheerlijke smaken om af te wisselen:
vanille, chocolade, aardbeien, tropische vruchten, cappuccino en cookies & cream.

NIEUW! De Vanille en Cookies & Cream smaken zijn nu ook in handige zakjes verkrijgbaar.

**Meng het geheel...
Uw ontbijt is klaar !**

Tip:

's Avonds bereid en in de koelkast bewaard, is uw shake nog frisser en meteen klaar... voor een energieke ochtend.



Er zijn veel verschillende bereidingen mogelijk, de één nog heerlijker dan de andere...

Laat uw verbeelding de vrije loop...

Een ochtend voor lekkerbekken

- 2 eetlepels Formula 1 Cappuccino
- 250 ml halfvolle melk
- 2 koffielepels oploskoffie
- 1/2 banaan
- 1 mespuntje kaneel

**3 toeren met de mixer...
en genieten maar!**

